

Cittaslow Tankegangen

Natur
Åndehul
Økild Voldste
Planter og dy
Børn

Basket
Bevægelse
Område 8
Baner
Løb

Tid
Historier
Biblioteket
Bøger
Cafemøde

Park
Natur
Krøvers Have
Qigong
Velvære

Mad
Toner
Kulturcafe
Harmonien
Mangfoldighed
Øjeblik
Blog

Liv
Atmosfære
Ring Andersen
Træskibe
Tjære

#2
Munke
Tour de slow
Centrumpladsen
Lokale
Historier

Klang
Meditationsmusik
Vor Frue Kirke
Fordybelse
Koncert

Fest
Farverigt
Arne B
Sigøjnermusik
Koncert

Glas
Fair Trade
Antikviteter
Latinerkvarteret
Kunst og Design
Keramik

Mad
Kokkeri
Markedshal
Maritimt Center
Smag
Atmosfære

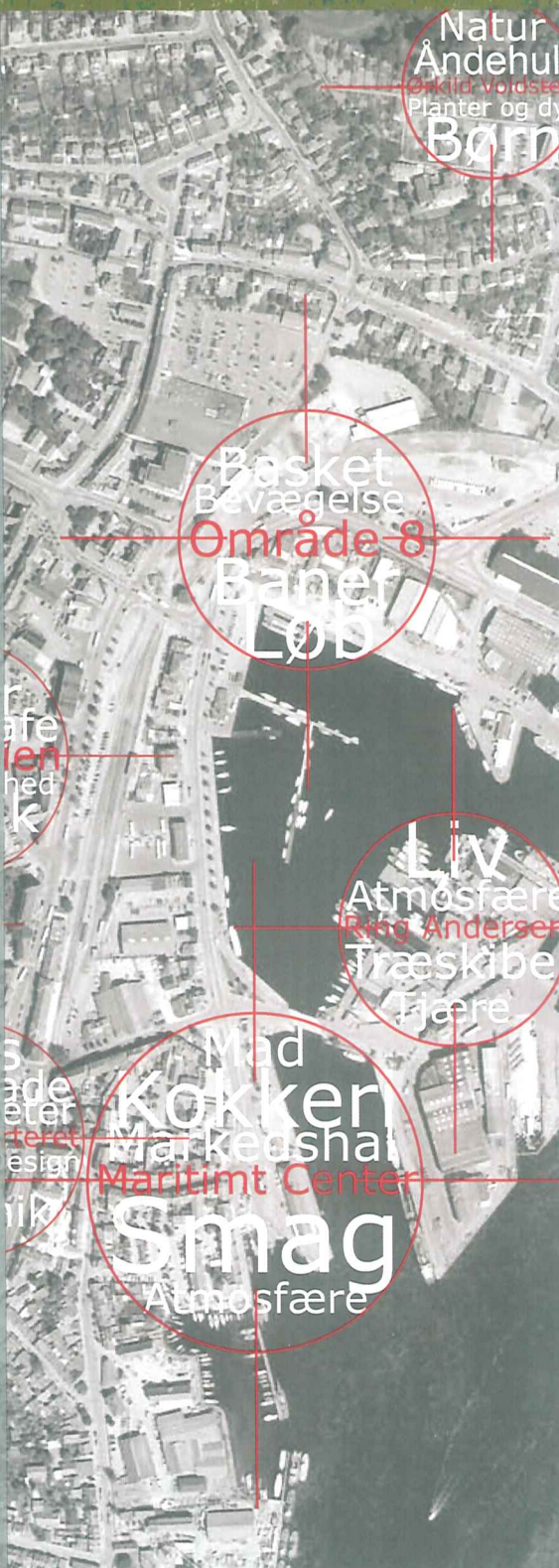
Svendborg 

Lørdag den 4. oktober 2008

Det gode liv - vælg Cittaslow

Masser af tankevækkende aktiviteter i hele byen

Program: www.cittaslow-svendborg.dk



Med fokus på oplevelses- og sansmæssige kvaliteter ved Cittaslow Svendborg har Kultur- og Plan i samarbejde med række lokale aktører og ildsjæle skabt en oplevelsesrute - **Cittaslow Tankegangen** - hvor oplevelser kobler kroppen og sanserne med steder i Svendborg.

Arrangementerne er gratis og uden tilmelding.

Program

- Cittaslow Tankegangen 4.10.08

Farmers Market

På markedet får man udover lokale varer gerne en historie med om produkterne, hvad de består af og produktionsformen. 12 forskellige madproducenter fra Sydbyn vil være til stede på Farmers Market.

Til Pakhuscaféen har Sans & Samling til dagen kreeret en "Fynsk Cittaslow Sandwich" (40 kr.), samt bagt en rigtig lækker æble-mazarin med lokale æbler (25 kr.)

Maritimt Centers Pakhus, Havnepladsen 2,

www.maritimt-center.dk

Kl. 10.00 - 15.00

Afsløring af træskulptur ved Morten Sol Petersen

Træskulptør Allan Bo Jensen har skabt et lille sneglekunstværk ud af et udgået træ i haven.

Simon Høegmark, Naturama, fortæller om sneglens symbolik og historie.

Krøyers Have

Kl. 11.00

Træk stikket ud for en stund med Qigong

Oplev fordybelse, energi, nærhed og velvære for krop, sind og ånd med Qigong - meditation i bevægelse i selskab med Margit Lolk.

Krøyers Have, Åndehullet

Kl. 11.00 - 11.45

Meditativ kirkekoncert med PRISME

Sæt dig godt til rette og nyd en smuk mediativ PRISME koncert med Povl Chr. Balslev (orgel), Janet Vahl (harmonika), Anne Marie Høst Mortensen (keltisk harpe) og Louise Ring Vangsgaard (violin/bratsch), som bl.a. vil spille melodier fra deres nye CD "Livets Træ".

Gratis adgang.

Vor Frue Kirke, Frue Kirkestræde 4

Kl. 12.00 - 12.45

Tankestation - Cittaslowbegrebet

Cafemøde med Morten Sol Petersen, formand for udvalget for Kultur og Plan og Helle Juul Kristensen, Cittaslowkoordinator, der vil fortælle om ideerne bag Cittaslow generelt og i Svendborg. Kom og debatér hvordan vi cittaslowgør Svendborg. Gratis adgang og gratis kaffe til alle. Som et krydderi på dagen sælges der i hele bibliotekets åbningstid og i overensstemmelse med den cittaslowke tankegang om genbrug gamle kasserede bøger. Svendborg Bibliotek, Svinget 1

Kl. 12.00 - 13.00

Tankestation for børn - Tanker om tid og bøger

Svendborg Bibliotek inviterer børn fra 10-14 år på en oplevelse om TID. Det er filosofi for børn og tager afsæt i Citta Slow-begrebets værdi: langsomhed. Der vil desuden være lancering af bibliotekets ANMELDERKLUB og af børns egne boganmeldelser.

Kl. 11.00 Velkomst og præsentation af Anmelderklubben

Kl. 11.15 Fortælling om langsomhed v. Ole Lambertsen

Kl. 12.00 Tilmelding til Anmelderklubben

Svendborg Bibliotek, Svinget 1

Kl. 11.00 - 13.00

Tankestation Musik

I samarbejde med Svendborg Musikråd og i selskab med den lokale komponist og tangentspiller Peter Skumme skrues Kulturcaféen i Harmonien op for tankevækkende og afstressende mangfoldighedsmusik. Tag med på en musikalsk rejse uden grænser - lad øjeblikket stå stille og nyd de smukke, underfundige og fortællende toner.

Caféen diskler desuden op med lidt godt til ganen samt oplysninger og blog om Cittaslow-tankegangen.

Kulturcaféen, Harmonien, Møllergade 36, www.harmonien.net

Kl. 10.00 - 14.00

Fordyb dig i Svendborgs Maritime historie

Kom og mærk duften af tjære, beg, træ og ikke mindst Svendborgs maritime historie ved en rundvisning på Ring Andersens Skibsværft. Herefter vil Svendborg Museum ride historien op og fortælle bl.a. hvorfor vi har Danmarks bedst bevarede kulturhavn, hvordan byen og vandet gennem tiderne har hængt uløseligt sammen, hvordan de rekreative maritime interesser har udviklet sig, - kort sagt: dyk ned i Svendborgs maritime udvikling - uden at blive våd! Bemærk: Begrænset deltagerantal!

Kl. 11.00 - 11.45 ved Maritimt Center. Herfra "rundvisning 1" hos Ring Andersen

Kl. 12.00 - 12.45 ved Museets lokaler på Frederiksøen

Kl. 13.00 - 13.45 hos Ring Andersen "rundvisning 2"

Fordyb dig i Svendborgs spændende skikkelser og historier

Tag historien i hånden og oplev Svendborg på en anden måde. Vi genopdager Svendborgs spændende historie og gode historier på en guidet tur. Vi tegner scenarierne - munkene i middelalderen - alle de flotte skonnerter, som engang stod ud på verdenshavene - Svendborgs store kunstner og levemand, Kai Nielsen og mange flere. En guidet tour de slow med billedkunstner Astrid Mink.

Scala på Centrumpladsen.

Turen slutter ved Maritimt Centers Pakhus.

Start kl. 13.00 og 15.00.

Turen er gratis og varer ca. 1½ time

Fordyb dig i Svendborgs historie og naturens mangfoldighed - også en tur for børn

Museumsinspektør Per O. Thomsen fra Svendborg Museum samt biolog og naturformidler Henriette Mørck fra Natur og Miljø i Svendborg Kommune inviterer på en guidet tur på Ørkild Voldsted, der er et af byens grønne åndehuller.

Ørkild er også et af Danmarks største voldsteder og turen vil forme sig som en vandring fra hovedborgen i syd til den yderste voldgrav ved kolonihaverne mod nord. Undervejs fortælles om borgens omtumlede historie. Der vil også blive set nærmere på områdets mangfoldighed af planter og dyr og fortalt om Svendborg Kommunes arbejde med at pleje arealet. Og for børnene bliver der mulighed for selv at gå på jagt efter kriblekrabledyr og sjove planter. Husk solidt fodtøj og påklædning efter vejret.

P-pladsen ved Rottefælden, Caroline Amalievej 26

Start kl. 14.00

Musik med udsyn

Rytmsk Musikforening Giant Steps serverer en eventyrlig buket af smuk, hjerteskrærende, festlig, farverig og løssluppen sigøjnermusik i selskab med Donau Swing & special Guest, Lelo Nika.

Arne B, Vestergade 10, www.giantsteps.dk

Kl. 14.00

Appetito - Svendborgs italienske købmand

En butik inspireret af den kvalitet og atmosfære som man finder i de italienske cittaslowbyer. Der vil være smagsprøver fra 10.00 - 14.00, og kl. 11.00, 12.00 og 13.00 vil der desuden være smagsprøver med historie og fortællinger om Parmaskinkens oprindelse, Romertidens Pecorino og forklaringen på, hvordan den ægte Ripasso rødvin fremstilles.

Marievej 26, www.appetito.dk

Kl. 10.00 - 14.00

Svendborg Bryglaug

Åbent hus i bryggeriet. Der laves en bryg, så man kan se, smage, dufte og opleve hvordan man brygger sin egen øl. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål og få smagsprøver. Svendborg Bryglaug er en forening af håndbryggere. Laugets formål er ganske enkelt at fremme interessen og kendskabet til håndbrygget øl.

Vestergade 50, www.svendborgbryglaug.dk

Kl. 10.00 - 17.00

Eyedeas - Grafisk designbureau

Bureauet holder døren åben for gode råd og vejledning om grafisk design i en afslappet og atmosfærisk stemning. Få et kig ind i den grafiske verden og se, hvad vi kan tilbyde dig. Butikken er åbent for alle.

Møllergade 68, tv, www.eyedeas.dk

Kl. 10.00 - 14.00

Ulla Sonne Keramik

Butikken holder åbent og i dagens anledning bliver der fokuseret på servering og iscenesættelse af slowfood. Bl.a. med "delikatesseklokker" - et samarbejde med glasblæser Bente Sonne. Her fastholdes det magiske øjeblik, hvor den udsøgte delikatesse kommer på bordet. Det være sig chokoladekagen, roquefort-osten eller en anden lækkerbidsk. Eller det specielle Sushistel med enkelthed og ro til at nyde de smukke håndlavede små sushikunsthåndværker - skåle til vore lokale linemuslinger, samt en række unikaskåle til at nyde med eller uden madvarer.

Sankt Peder Stræde 7

Kl. 10.00 - 14.00

Slendrian og Smøls 'Meget lille Galleri'

Butikken holder åbent, og i 'Det meget lille Galleri' vil grafikerne Trine Anderschou trykke og fortælle om de forskellige måder det kan gøres på. Grafik er et håndværk, der kræver tid og omtanke og resultatet kan bruges til ro og fordybelse. Kom og oplev processen fra idé til resultat. Der vil også i dagens anledning være en lille retrospektiv udstilling af Trine Anderschous grafik.

Skattergade 5

Kl. 10.00 - 14.00

En guidet tur i Latinerkvarteret

Folderen "Latinerkvarterets Små Oaser" uddeles i kvarterets specialforretninger og værksteder som inspiration til at udforske hemmelighederne i Svendborgs ældste bydel.

Her kan du få folderen:

Glasblæseriet i Salig Simons Gaard, Brogade 37, Slendrian & Smøl - Kulturantik, Skattergade 5, www.kulturantik.dk

Fru Olsens Stuer, Skattergade 14, www.fruolsensstuer.dk

Butik Mosaik, Munkestræde

Ulla Sonne Keramik, Sankt Peder Stræde 7, www.ullasonne.dk

Nille Philbert, Havnepladsen 7, www.nillephilbert.com

Galleri DGV, Kullinggade 16, www.galleri-dgv.dk

Havnen i bevægelse

Kom og spil streetbasket på den gamle Nordre Havnevej. Svendborg Basketballklub starter spillet op mellem kl. 11.00 - alle kan være med. Efter spillet kan du løbe eller gå den opstregede tur rundt i Svendborg. Turen har opstregede metertæller til de hurtige og indlagte pauser til os andre.

Kom også og leg med rekvisitterne i Sundhedsafdelingens nye idrætstrailer: Frisbeegolf, flagfootball, chouchball, legetøj fra gamle dage og meget mere. Tag hele familien med. Nordre Havnevej, Parkering ved Bendixens Fiskehandel, Jessens Mole 2

Kl. 11.00 - 13.00

Tankestationer - et cittaslow mærkat

Hvilesteder/åndehuller med plads til eftertænkning, at tænke tanker, udvikle idéer, debattere, blive tanket op sansmæssigt, æstetisk og intellektuelt - f.eks. høre tankevækkende musik, foredrag, fortællinger og smage på gode lokale produkter.

Hold øje med!

Lørdag den 4. oktober 2008 kan du opleve Cittaslow i Svendborg. Oplev byen fra nye vinkler - hold øje med:

Tankestationer – et cittaslow mærkat 4.10.08

Hvilesteder/åndehuller med plads til eftertænkning, at tænke tanker, udvikle idéer, debattere, blive tanket op sansmæssigt, æstetisk og intellektuelt - f.eks. høre tankevækkende musik, foredrag, fortællinger og smage på gode lokale produkter.



Bænke til eftertanke

I anledning af Cittaslow Tankegangen vil der være placeret bænke rundt omkring i byen. Bænke til nærvær og samvær, til inspiration og refleksion, til rytme og harmoni, til udsigt og indsigt, til åbenhed og gæstfrihed, til sundhed og bevægelse. Find dem og tank op.

Biblioteket, Ane Hvides Gård, Torvet, Harmonien, Jessens Mole, Nordre Havnevej, Naturlegepladsen, Maritimt Center, Appetito (Den Italienske Købmand) og andre steder rundt omkring i byen
Kl. 10.00 – 15.00

Spørg om cittaslow

Den Fri Lærerskole i Ollerup sender et korps af spørgelystne studerende på gaden for at tage temperaturen på borgernes viden om Svendborg som Cittaslow. På Kulturcaféen i Harmonien, Møllergade 36 og på Svendborg bibliotek, kan der blogges om cittaslow.

Biblioteket, Torvet, Møllergade og Gerritsgade,
www.mitsvendborg.dk
Kl. 10.00 -14.00

Cittaslow – bloggen

Oprettet på www.mitsvendborg.dk op til Cittaslowdagen. Alle opfordres naturligvis til at blogge med om Cittaslow – hvad synes du er cittaslow?



Det gode liv i Svendborg og lokalområderne

Cittaslow handler om at vi udvikler os og møder tidens udfordringer med særlig opmærksomhed på kvalitet i tilværelsen. Sammen med borgerne vil Svendborg Kommune være med til at sikre kvalitet og udvikling indenfor de seks hovedområder i Cittaslow:

Udbrede bevidsthed om Cittaslow ved at informere og inspirere til livskvalitet ud fra Cittaslow-filosofien.

Gæstfrihed ved at skabe god service og vise tillid og imødekommenhed overfor medborgere, besøgende og andre kulturer.

Bæredygtigt miljø ved at beskytte de naturlige ressourcer og sætte fokus på bl.a. affaldshåndtering og genbrug.

God infrastruktur ved at sikre og skabe gode steder til ophold og bevægelse rundt om i kommunen og skabe tilgængelighed til offentlige rum og naturen.

Byrumskvaliteter og ny teknologi ved at bevare den lokale bygningskultur og skabe kvalitet i nybyggeri. Og ved at udnytte den nyeste teknologi og IT til at understøtte kommunikation og bæredygtigt levevis.

Lokale produkter ved at bevare og videreudvikle vores unikke traditioner indenfor kvalitetsfødevarer, håndværk, kultur, viden og oplevelser.

Cittaslow udspringer af en ide om 'det gode liv'. 'Citta' betyder 'by' på italiensk og betegnelsen 'slow' er inspireret af Slow Food-bevægelsen og dennes opgør med fastfood-kulturen. Ideen opstod i Italien i 1999, og i dag har Cittaslow-bevægelsen spredt sig til 12 nationer i hele verden.

Tanken om, at Svendborg skulle søge om medlemskab i Cittaslow-netværket, opstod i foreningen Kulinarisk Sydfyn i 2005.

Svendborg er den første danske kommune i Cittaslow-netværket. Byudviklingsprojektet Tankefuld i Svendborg bliver en moderne Cittaslow, hvor rammer for 'det gode liv' tilgodeses og udviklingen sker med udsyn og omtanke. Andre større projekter for Cittaslow Svendborg kan for eksempel være et kulinarisk center, udvikling af bæredygtige erhverv og Cittaslow i børnehøjde.

Du kan også være med. I en Cittaslow vægter vi menneskelighed, balance og omtanke. Skynd dig langsomt ind på www.cittaslow-svendborg.dk og hent flere inspirationer.



Aktører i Cittaslow Tankegangen

Cittaslow oplevelsesruten Tankegangen er resultatet af et samarbejde mellem Kultur og Plan i Svendborg kommune, lokale aktører og ldsjæle. Der har været tale om en udviklingsproces med ide-workshops og møder. Svendborg kommune vil gerne takke en lang række personer, der indenfor forskellige Cittaslowtemaer har været drivkræfter i udviklingen af sansmæssige Cittaslow kvaliteter i Svendborg.

Kulinarisk

Torben Folkmann (Kulinarisk Sydfyn), Kirsten Foged (Maritimt Center/Farmers Market), Erik Nielsen (Svendborg Bryglaug), Sans og Samling

Fordybelse

Margit Lolk (Naturlig Viis), Dorit Fruergaard (Natur og Miljø), Carsten Nielsen (Sydfyns Turistbureau), Sonja Berndt Madsen (Erhvervssekretariatet), Simon Høegmark (Naturama), Svendborg Museum

Bevægelse

Jesper Eilsøe (Sundhedsafdelingen), Mette Emilia Nørregaard (Barnefyssen), Jesper José Petersen (Plan), Bent Aage Rasmussen (SIS, formand)

Latiner

Peter Michaelsen (Kulturelt Samråd), Ulla Sonne (Ulla Sonne Keramik), Claus Højmark (Slendrian og Smøl – Kulturantik), Trine Anderschou (Slendrian og Smøl – Kulturantik), Anja Hansen (Eyedeas), Sten Georg (Grafisk designer, Zsten.dk), Winnie Olsen (Fru Olsens Stuer)

Viden/global

Anne Bertram (Svendborg Bibliotek), Trine Christiansen (Sydfyns Udviklingsamarbejde), Christian Dan Jensen (www.mitsvendborg.dk), Søren Lind (Svendborg bibliotek), Rune Peitersen (Den frie Lærerskole, Ollerup), Annette Danbjørg (Børn og Unge), Pia Blohm (Svendborg Musikråd), Henning Harder (Harmonien)

Cittaslow konsulenter

Thomas Gaarde Madsen (Plan), Birgitte Skriver (Kultur og Fritid), Per Nielsen (Kultur og Fritid), Palle Rohde (Eventkontoret), Helle Juul Kristensen (Cittaslow-sekretariatet), Britta Daugaard (Byplanlægger)

Frivillige

Karina Rasmussen (Den Frie Lærerskole i Ollerup), Tilde Petersen (Den Frie Lærerskole i Ollerup), Jonas Dalmoose (Den Frie Lærerskole i Ollerup)



Foto: Terkel Broe Christensen



Cittaslow Tankegangen den 4. oktober 2008 og arbejdet med Cittaslow i Svendborg er i 2008 og 2009 støttet af Miljøministeriet og Realdania via projektet Plan09.