



FOREBYGGELSESCENTER NØRREBRO

SAMMEN OM SUNDHED I LOKALOMRÅDET

Birgitte Gade Koefoed

Forebyggelsescenterchef, speciallæge i
samfundsmedicin, ph.d., MPA

Forebyggelsescenter Nørrebro



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN



10. juli 2015



FOREBYGGELSESCENTRE I KØBENHAVN

5 lokale forebyggelsescentre

Formål: At øge Københavnernes fysiske og psykiske sundhed og livskvalitet gennem øgning af handlekompetence i forhold til:

- Kostvaner **K**
- Rygevaner **R**
- Alkoholvaner **A**
- Motionsvaner **M**
- Trivselsvaner **S**

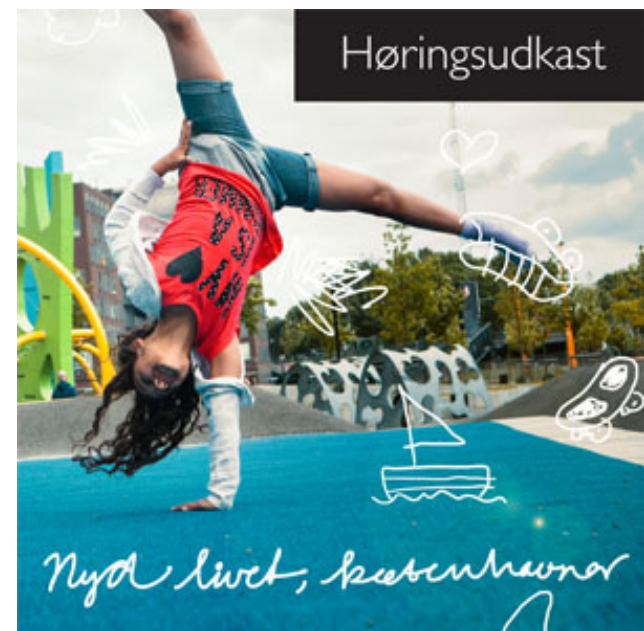




SUNDHED ER ET MIDDEL TIL AT KUNNE GØRE DET MAN VIL

Temaer

- Skabe social lighed i sundhed
- Fokus på livskvalitet
- Lige adgang til sundhedsydelse
- Sundhed indtænkes alle steder
- Særlig støtte, til dem der har mest behov
- Fysisk og psykisk sundhed ligestilles
- Samarbejde & partnerskaber
- Afsæt i bedste viden



10. juli 2015

PERSPEKTIVER PÅ LIGHED I SUNDHED I FCN



1. Målrette indsatser til dem, der har størst behov
Sikre at FCNs tilbud er relevante for borgerne med fokus på den dårligst stillede halvdel af befolkningen
2. Lige adgang til sundhedsydelse
Sikre at borgerne kender FCNs tilbud og at de er tilgængelige – fx gennem målrettet rekruttering og aktiviteter i lokalområdet
3. Samarbejde om sundhed
Bidrage til, at "lighed i sundhed" er i fokus i lokalområdet gennem netværk og partnerskaber



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN



SIKRE AT TILBUD ER RELEVANTE

- Helhedssyn på den enkeltes ressourcer og præferencer
- Suverænitæt og anerkendelse: Respekt for den enkeltes autonomi– hav en palette af tilbud
- Brugerinddragelse og sundhedspædagogisk tilgang
- Trivsel og socialt samvær
- Placering af tilbud og tidspunkt





STRATEGI

Samarbejde gennem netværk /partnerskaber

- Målrettet borgerne: Viden, rekruttering, tilbud i lokalområdet. FCN repræsenterer den sundhedsfaglige stemme
- Målrettet organisationer, som har kontakt til målgruppen: Kapacitetsopbygning
Opbygge færdigheder, ressourcer, netværk og samarbejde om sundhedsfremme med henblik på at øge effekten af og forankre de indsatser, der gennemføres

Agilt: Grib muligheden



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN

10. juli 2015

DUGFRISKE EKSEMPLER PÅ "GRIB MULIGHEDEN"

- Sundhedsundervisning i Stormoskeen (Rovsinggade)
- Sundhedscheck i Mjølnerparken (Mjølnerparken, Metropols sundhedsklinik, FCN).
- Nørrebro Bibliotek: At være pårørende til alkoholikere og FCNs alkoholtilbud
- Sundhedscheck på Degnestavnens bemandede legeplads
- Lundtoftegade: Rygestop på arabisk



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN

Arrangementskategori

Alle kategorier

Børn

Diverse

Event og festival

Film

Foredrag, oplæg og debat

Forfatter

Litteratur

Kbh Læser

KBH LÆSER 2015

Konkurrencer

Kurser

Musik og koncerter

Teater

Udstilling

Workshop

Velkommen til virkelighed skattepige!

Et voksent barn af alkoholikere fortæller

Med hjertevarme og humor fortæller Annette Kirstine Ørnberg fra foreningen ACA, hvordan det har været, at vokse op i en skilsmissefamilie præget af alkohol, utryghed og omsorgssvigt.

Hvordan hun har formået at vende dette til et godt liv med livsglæde og sundt selvværd.

Efterfølgende fortæller Forebyggelsescenter Nørrebro om, hvad man kan gøre som pårørende, hvis man er tæt på én, der drikker for meget.

Arrangementet er skabt i samarbejde mellem 2200Kultur/Nørrebro Bibliotek, Foreningen ACA og Forebyggelsescenter Nørrebro.

Hvad: Foredrag med Anette Kirstine Ørnberg

Hvornår: Onsdag den 29. april 2015, kl. 19-20:30

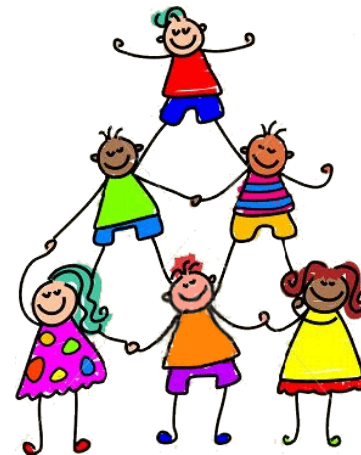
Hvor: Nørrebro Bibliotek, Bragesgade 8b, 2200 København N

Målgruppe: Voksne

Pris: Gratis:



OPSUMMERING



- Hold fokus på opgaven og målgruppen
- Grib muligheden og tag initiativ
- Skab relationer – giv gaver
- Prioritering af indsatser og netværk
- Indtænk brugerinddragelse
- Vær klar til at prøve nyt og tænke om





TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

Se mere på www.kk.dk/fc
mv93@suf.kk.dk



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN