

# Kan vi bygge os til livskvalitet?

Tor Nørretranders

Byplanmøde 2019  
Comwell Køge  
3. oktober 2019

Kun hvis  
det er  
svært

Kun hvis  
det er  
svært  
at bruge

*Spor nr. 1*

**Livskvalitet**

# Randolph Nesse

2004

**Ikke-ulykke  $\neq$  lykke**

**Hvordan fremmer  
man livskvalitet?**

**Martin Seligman,**

**1996:**

***Positiv psykologi***



Gammelkoneråd  
virker faktisk,  
enkle livsteknikker

En glemt  
folkelig kløgt

En glemte  
enkel viden

Mennesker  
behøver  
mennesker

Mennesker

behøver

kropsudfoldelse

Mennesker  
behøver  
mening

Mennesker  
behøver  
at betyde  
noget

Mennesker  
behøver  
at betyde  
noget for nogen



Mennesker  
behøver  
fællesskab

*Spør nr. 2*

**Fællesskab**

Fællesskaber  
er som børn

Fællesskaber  
er ikke bare  
for sjov

Fællesskab  
handler altid  
om noget

Fællesskab  
handler altid  
om noget  
andet

Fællesskaber  
der handler om  
fælleleder

# Fælleleder

miljø, klima, sprog

mad, mørke, tavshed



Fællesskaber  
der handler om  
fællede

fælledskab

Noget at være  
fælles om

*Det almene*

Et levende  
fælleskab?

Stisystemer,  
fælleshuse  
og bålsteder?

**Platforme  
for fællesskab?**

Ikke det  
vigtigste  
spørgsmål

**Er der opgaver  
for fællesskabet?**

Fællesskaber opstår  
ikke fordi livet er let  
men fordi det er  
svært



*Spør nr. 3*

Månen

Til Månen!



**John F. Kennedy**

But why, some say, the moon?

But why, some say, the moon?  
Why climb the highest mountain?

But why, some say, the moon?

Why climb the highest mountain?

Why, 35 years ago, fly the Atlantic?

But why, some say, the moon?  
Why climb the highest mountain?  
Why, 35 years ago, fly the Atlantic?

John F. Kennedy  
September 12, 1962  
Rice University, Texas

But why, some say, the moon?  
Why climb the highest mountain?  
Why, 35 years ago, fly the Atlantic?

We choose to go to the moon  
in this decade  
and do the other things,

John F. Kennedy  
September 12, 1962  
Rice University, Texas



But why, some say, the moon?  
Why climb the highest mountain?  
Why, 35 years ago, fly the Atlantic?

We choose to go to the moon  
in this decade  
and do the other things,  
not because they are easy,  
but because they are hard.

John F. Kennedy  
September 12, 1962  
Rice University, Texas

not because they are easy,  
but because they are hard.

John F. Kennedy

Hop over  
hvor gærdet  
er højest

*Spor nr. 4*

**Mangefold**

Civilisation er at  
fjerne overraskelser

**Vi vil ikke  
forstyrres  
af verden**

**Men**

**Livskvalitet er  
at blive overrasket**



**Glæde x Kontrol  $\geq$  1**

**Opsøg overraskelser**

Opsøg  
mangfoldighed

Lad dig overraske,  
find glæden,  
mærk smerten

**Variér fornøjsler**

Få dig

et problem

– så du kan opsøge

et fællesskab

*Spør nr. 5*

Strømme

Huse er ikke mursten, men rum,  
hvor igennem der strømmer luft.



Huse er ikke mursten, men rum,  
hvor igennem der strømmer luft.

Vandhaner er ikke metal, men rør,  
hvor igennem der strømmer vand.

Huse er ikke mursten, men rum,  
hvor igennem der strømmer luft.

Vandhaner er ikke metal, men rør,  
hvor igennem der strømmer vand.

Floder er ikke bredder, men løb,  
hvor igennem der strømmer vand.

Huse er ikke mursten, men rum,  
hvor igennem der strømmer luft.

Vandhaner er ikke metal, men rør,  
hvor igennem der strømmer vand.

Floder er ikke bredder, men løb,  
hvor igennem der strømmer vand.

Byer er ikke bygninger, men pladser,  
hvor igennem der strømmer liv.

Kun hvis  
det er  
svært  
at bruge

*Samfundsglæde*