



ROSKILDE
KOMMUNE

Byer i bevægelse, 1. oktober 2009

Af Ivan Hyllested Pedersen



Park og Vej, Roskilde Kommune



ROSKILDE
KOMMUNE

Hvorfor var vi med ?

Regeringsgrundlaget nov. 2007, indeholder initiativet

"Byplanlægningen skal understøtte en aktiv livsstil".

*"Regeringen vil i samarbejde med kommunerne arbejde for, at
byplanlægningen understøtter en aktiv livsstil, fx ved bedre
cykelstier, motionsfremmende arealer og grønne områder i
byerne."*



Hvorfor var vi med ?

- Byrådet har udarbejdet en sundhedspolitik.
”Sundhed for alle – hele livet”
 - Vil være en foregangskommune, der sætter sundhedsfremme og forebyggelse i centrum.
 - Roskilde Kommune vil skabe mangfoldige, synlige og nemt tilgængelige bevægelsesaktiviteter for alle både ude og inde og dermed øge antallet af fysisk aktive borgere i kommunen



Hvorfor var vi med ?

- Byrådet har udarbejdet en Idrætspolitik.
 - Sundhed, idræt og motion for alle børn og voksne ved at skabe rammer og gennemføre aktiviteter, så der kommer mere leg og bevægelse ind i hverdagen. I forbindelse med lokalplanlægning og byggeri skal det legende og bevægelse tænkes ind. Byens rum skal i højere grad gøres til et sted hvor der også er fysisk udfoldelse.
 - Målet er at øge brugen af og kendskabet til stisystemer i kommunen til cyklende, løbende.....



Vores indgangsvinkel

- Vi tænkte mere på "Motion på recept" end på mental sundhed.
- Vi bruger i Roskilde kommune ca. 14 mio. kr. på drift af parker og grønne områder, kan vi få mere sundhed for de penge ved at omprioritere driften?



Bevægelsesmuligheder i Roskilde

Parallel undersøgelse fra SDU

- **Aktivtransport:**
 - Cyklistplan (bedre cykelstier)
 - Begrænse biltrafik i bymidten
- **Fysisk aktivitet i organiserede rammer**
- **Fysisk aktivitet i uorganiserede rammer**
 - Opkvalificere flere af byens gader i forhold til cykling, gang og leg med forbindelser til natur eller andre attraktioner. (veje, gader og fortove)
 - Forbedre information om muligheder for naturoplevelser i området
 - Udvikle parkernes indhold med bedre muligheder for fysisk aktivitet, men også med andre attraktioner.



Hvor er vi i dag ?

- Ny cyklistplan på vej
- Bedre legepladser
- Uddynding i Roskilde Ring





Hvordan bruger vi metoden i dag ?

- Vi bruger den ikke i dagligdagen
- Vi har i forbindelse med projektet fået analyseret 4 af vores parker, vi har en meget grundig undersøgelse af vores brugeres vaner, måder at anvende parken på og syn på hvad der mangler i parkerne.



ROSKILDE
KOMMUNE

Citat fra rapporten:

Der er som planlægger og driftsansvarlig derfor ingen enkle løsninger i forhold til af fremme befolkningens samlede sundhed, men denne rapport angiver en række punkter, hvorved analysen af grønne områder i forhold til befolkningens brug og mentale sundhed kan nuanceres.