



Trafikken, ven og fjende

**Mulighederne for mere motion og sundhed
gennem den daglige transport
- kommunernes rolle**

Medvind på sundheden

Et godt udgangspunkt

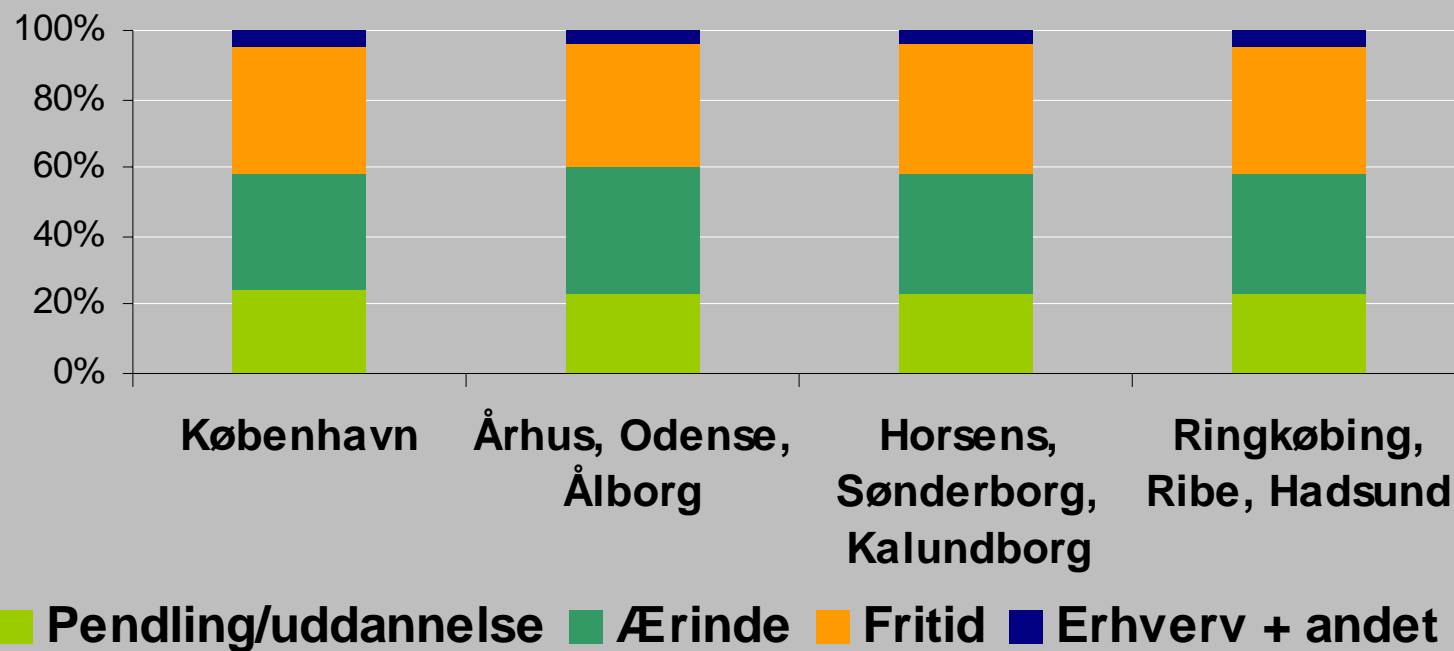
Eksempler

Hvor batter det?

**Anette Enemark
Tetraplan**

Mere sundhed i den daglige transport !

Hvor vi er på vej hen, den time vi bruger i trafikken



Mere sundhed i den daglige transport !

Kommunernes opgaver

- Forebyggelse
- Bustrafikken
- Stram økonomi

Samarbejde

- Tværkommunalt
- Regionerne
- Statlige puljer

Borgerne er med (på vej)

- Sundhed er en folkesport
- Klima og miljø er OK!
- Agenda 21 lever



Trafikken som sundhedens fjende

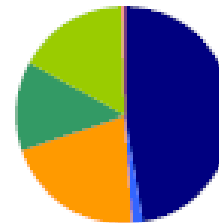
Klassikerne

- Trafikuheld
- Trafikstøj
- Luftforurening

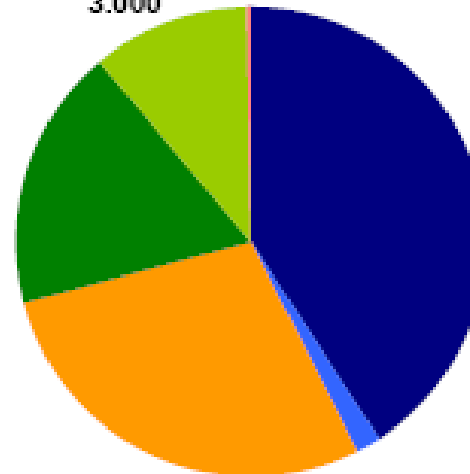
De afledte effekter

- Mere biltrafik, forringer bil og cykelfremkommelighed
- Mere stillesiddende transport

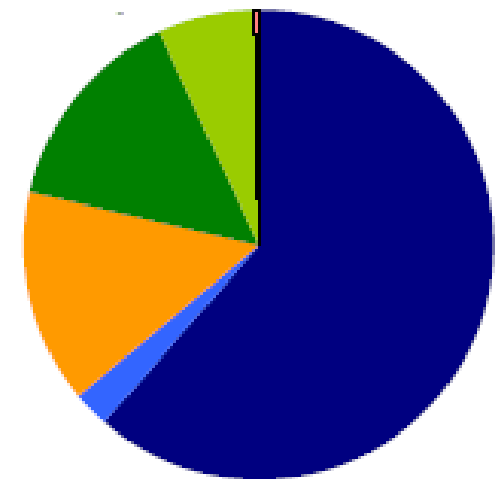
Dræbte: ca 400



Alvorligt tilskadekomne: ca 3.000



Tilskadekomne: ca 3.500



Trafikken som sundhedens fjende

Klassikerne

- Trafikuheld
- Trafikstøj
- Luftforurening

De afledte effekter

- Mere biltrafik, forringer bus og cykelfremkommelighed
- Mere stillesiddende transport

Støjbelastede boliger

- Over 700.000 boliger
- Heraf 150.000 stærkt belastede
- 90% langs kommunale veje

Sundhed

- 200-500 for tidlige dødsfald
- 2.000 hospitalsindlæggelser

Kilde: Nationale støjkortlægning

Trafikken som sundhedens fjende

Klassikerne

- Trafikuheld
- Trafikstøj
- Luftforurening

De afledte effekter

- Mere biltrafik, forringer bus og cykelfremkommelighed
- Mere stillesiddende transport

Partikelforurening fra trafikken

- Et byproblem
- Primært fra lastbiler og busser
- dernæst dieslbiler uden partikkelfiltre

Sundhed

- 3.400 for tidlige dødsfald
- 1.200 hospitalsindlæggelser
- 3.300 bronkitistilfælde for voksne og 11.600 for børn
- Over 160.000 tilfælde af astma

Kilde: DMU

Trafikken som sundhedens fjende

Klassikerne

- Trafikuheld
- Trafikstøj
- Luftforurening

De afledte effekter

- Mere biltrafik, forringer bus og cykelfremkommelighed
- Mere stillesiddende transport

Busser

- Forsinkede busser
- Dårligere sammenhænge

Cyklister

- Utryghed og uheld



Trafikken som sundhedens fjende

Klassikerne

- Trafikuheld
- Trafikstøj
- Luftforurening

De afledte effekter

- Mere biltrafik, forringer bus og cykelfremkommelighed
- Mere stillesiddende transport

Sundhedseffekter (?)

Bilister

- ???

Cyklister

- 28% lavere dødelighed
- Oplever større velvære
- Udsatte for forurening?
- Risiko for ulykke?

Kollektiv brugere

- Går typisk en lille km
- Risiko for ulykke?



Trafikken som sundhedens ven

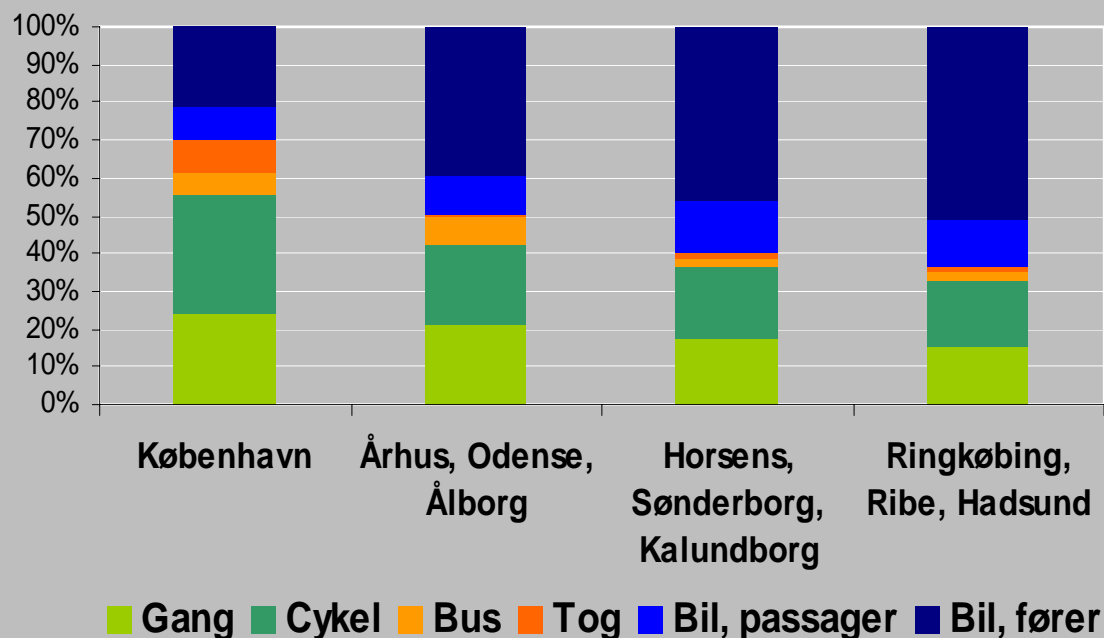
Transportvaner

- Tradition for at cykle
- i alle aldre

Indretning af byer

- Fornuftige
pendlingsafstande

Valg af transportmiddel



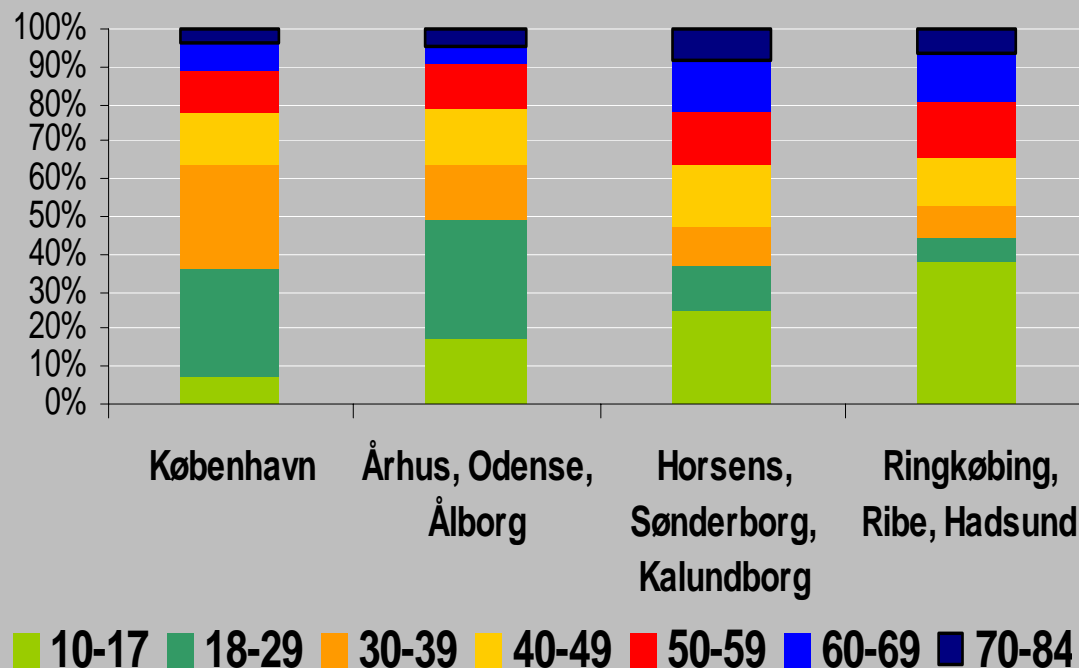
Trafikken som sundhedens ven

Transportvaner

- Tradition for at cykle
- i alle aldre

Indretning af byer

- Fornuftige
pendlingsafstande



Trafikken som sundhedens ven

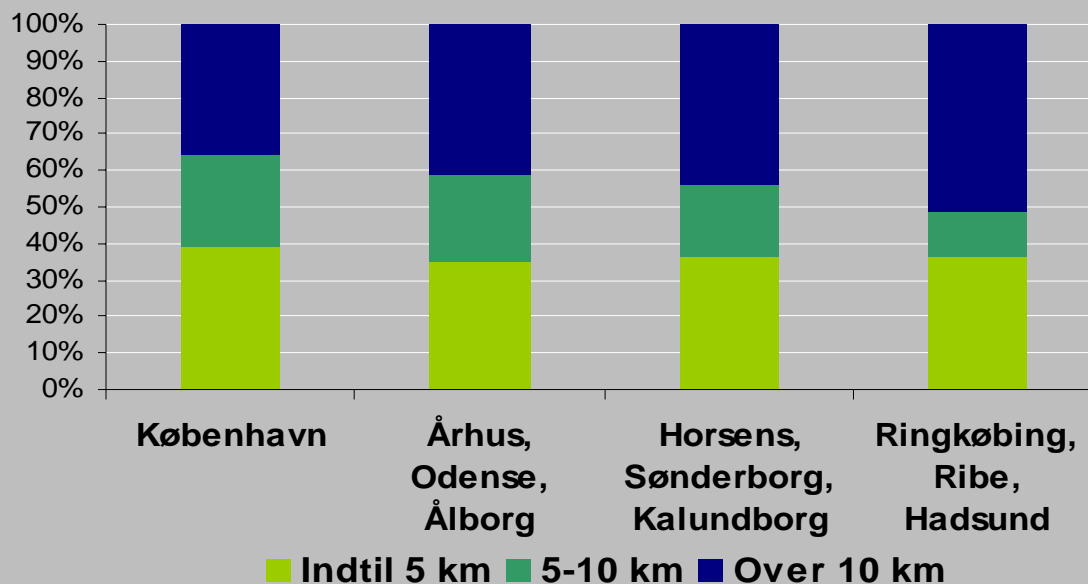
Transportvaner

- Tradition for at cykle
- i alle aldre

Indretning af byer

- Fornuftige
pendlingsafstande

Pendlingsafstande



To eksempler på hvor langt man kan nå



**Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

**Eksempel:
Kollektiv trafik i
Region Hovedstaden**



Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute

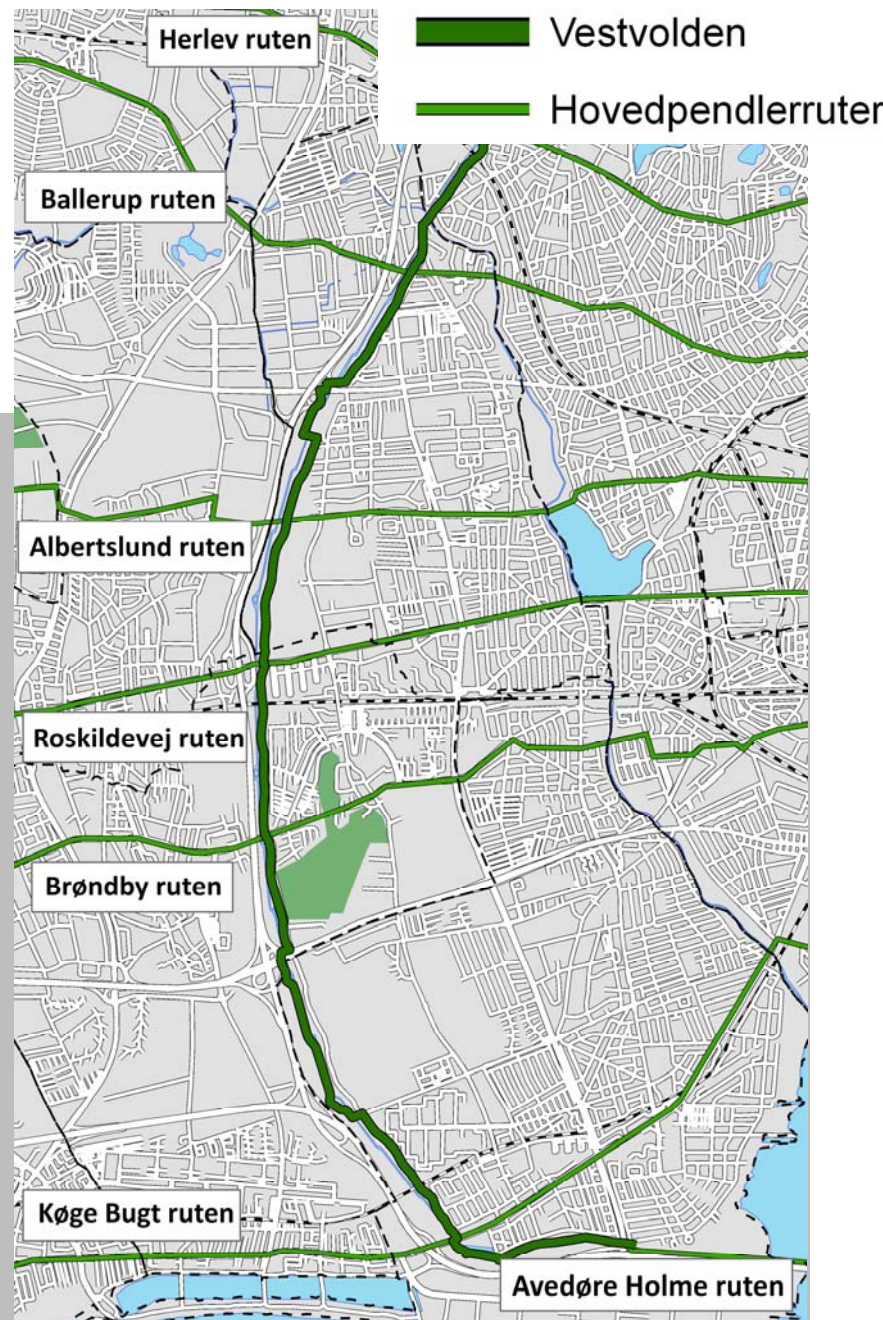
Pendlerrute langs Vestvolden

Målet

- Flere til at cykle (arbejde, udd.)
- Sundhed (og mindre trængsel)
- Del af et større cykel/sundheds/
formidlingprojekt

Samarbejdsprojekt

- Kræftens Bekæmpelse
- Hvidovre Kommune
- Brøndby Kommune
- Rødovre Kommune
- Københavns Kommune



**Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

Dagens situation på Vestvolden

- Svingende kvalitet
- Mange vej krydsninger
- Lille cykelandel i pendlingen udenfor København
- Godt "opland"

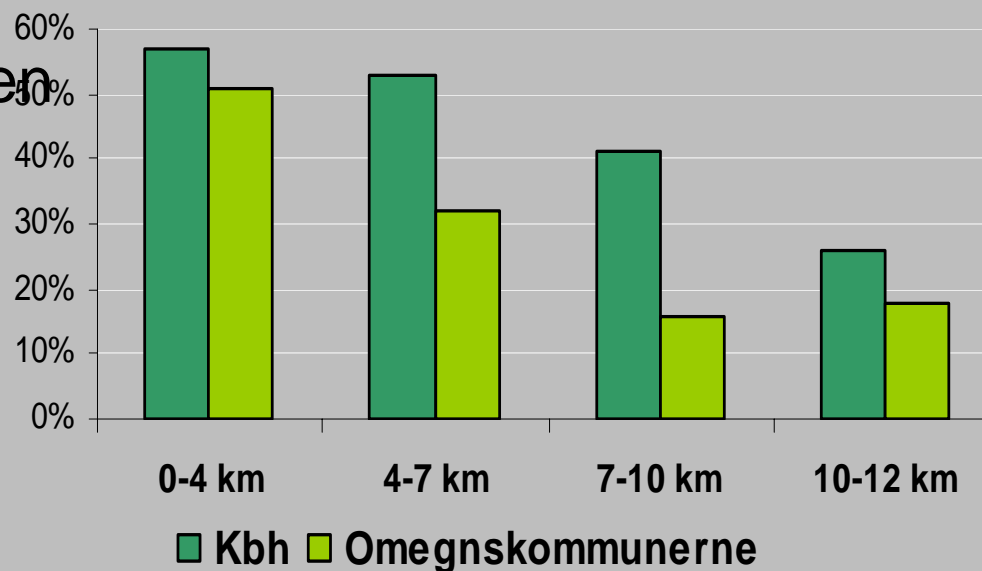


**Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

Dagens situation på Vestvolden

- Svingende kvalitet
- Mange vej krydsninger
- Lille cykelandel i pendlingen udenfor København
- Godt "opland"

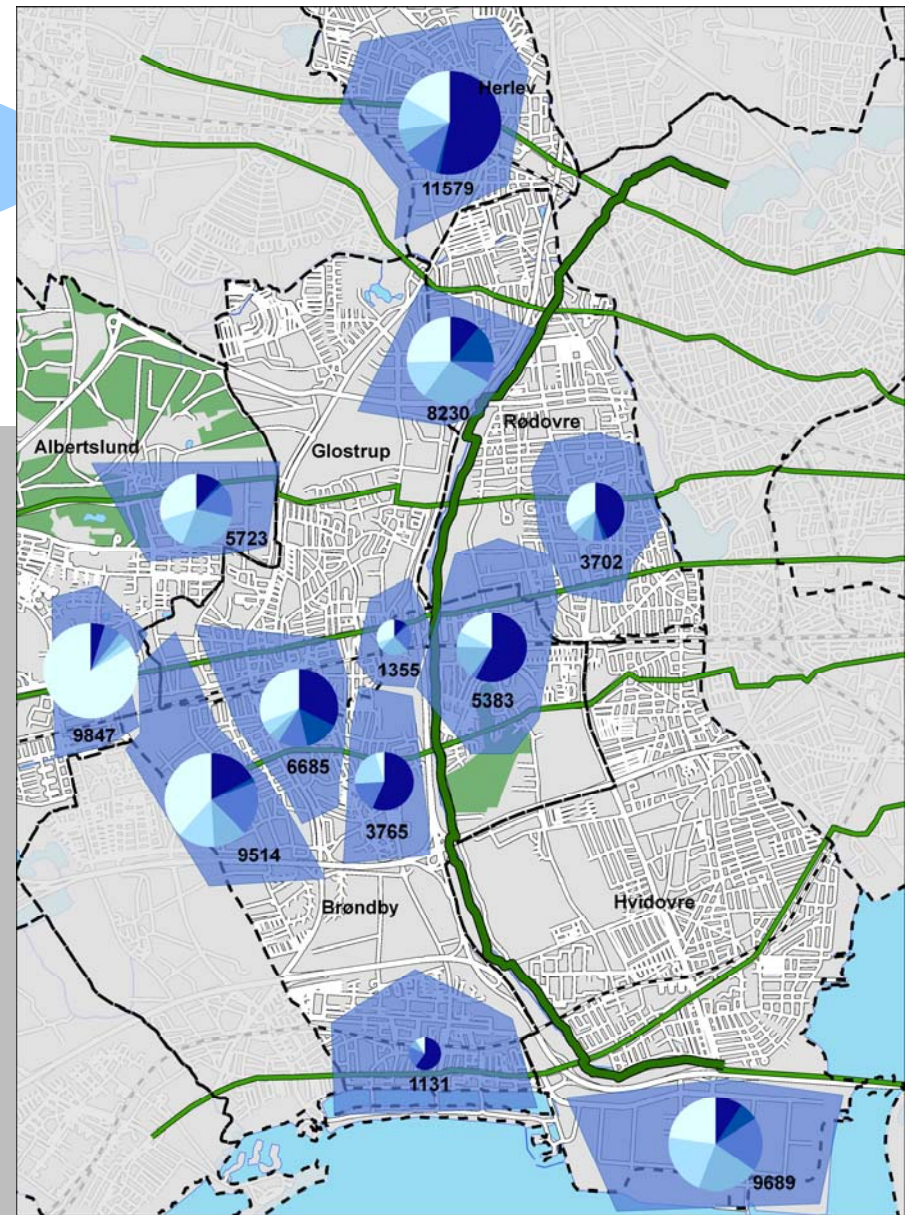
Cykelandel i pendlingen langs Vestvolden



Eksempel: Sammenhængende cykelpendlerrute

Dagens situation på Vestvolden

- Svingende kvalitet
- Mange vej krydsninger
- Lille cykelandel i pendlingen udenfor København
- Godt "opland"



Offentlige og personlige tjenester
Finansiering og forretningsservice
Transport, post og tele

Andet
Industri
Handel, hotel og restauration

**Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

Fremtiden på Vestvolden

Mange ting samtidig

- Høj kvalitet på ruten
- Lokale stisystem opgraderes
- Information og markedsføring

+ 50% cyklister hvis + 3% cykelandel
+ 200% cyklister hvis alle cykler som
Københavnernes



**Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

Fremtiden på Vestvolden

Mange ting samtidig

- Høj kvalitet på ruten
- Lokale stisystem opgraderes
- Information og markedsføring

+ 50% cyklister hvis + 3% cykelandel
+ 200% cyklister hvis alle cykler som
Københavnernes



Eksempel:
Sammenhængende
cykelpendlerrute

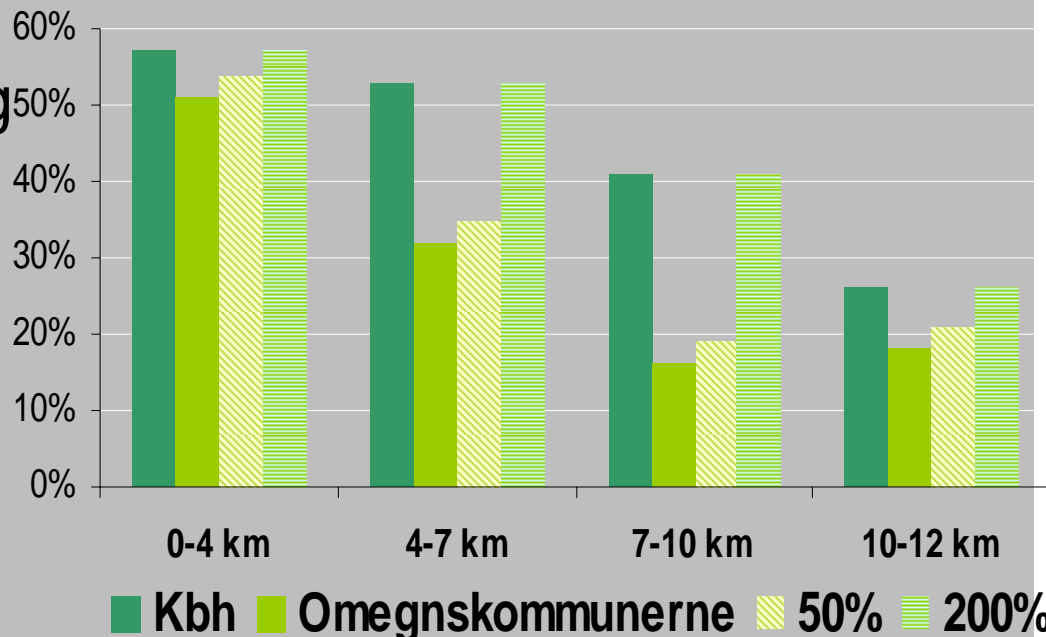
Fremtiden på Vestvolden

Mange ting samtidig

- Høj kvalitet på ruten
- Lokale stisystem opgraderes
- Information og markedsføring

+ 50% cyklister hvis + 3% cykelandel
+ 200% cyklister hvis alle cykler som
Københavnernes

Cykelandel i pendlingen



**Indsatsen:
Sammenhængende
cykelpendlerrute**

Cykelpendlerruter og sundhed

• Sikre sammehængende ruter

- Opkobling til virksomheder/erhvervsomr.
- Opkobling til stationer/busknudepunkter
- Opkobling til primære cykel mål

• Information

- Skiltning
- Cykelkort (trykte og hjemmeside)
- Lokalaviser: Nye stier og cykelviden

• Kampagner, fx.

- Deltage i "Alle Børn Cykler" og "Vi cykler til arbejde"
- Lokale virksomheder tæt på cykelruter
- Fokus på cykling og livsstil i forebyggelsen
- Cyklister blandt etniske grupper

**Øge cykelandelen på
korte pendlingsture
med 5-10%**

**2-3 doble antallet af
cykelture til arbejde**

**Betydelig
sundhedseffekt**

**Eksempel:
Kollektiv trafik i
Region Hovedstaden**

Flere kunder i busserne i Hovedstadsregionen

Målet

- Hvad skal der til, for at få flere kunder
- Set på alle forhold med udgangspunkt i hvad kunderne efterspørger
 - Direkte og hurtige forbindelser
 - Høj frekvens
 - Pålidelighed og rettidighed
 - Information om forsinkelser
 - Takster versus ydelse



Før biltrafikken står stille

Hvad kan den kollektive transport bidrage med?

Juni 2009

Udarbejdet for:

**Eksempel:
Kollektiv trafik i
Region Hovedstaden**

Flere kunder i busserne

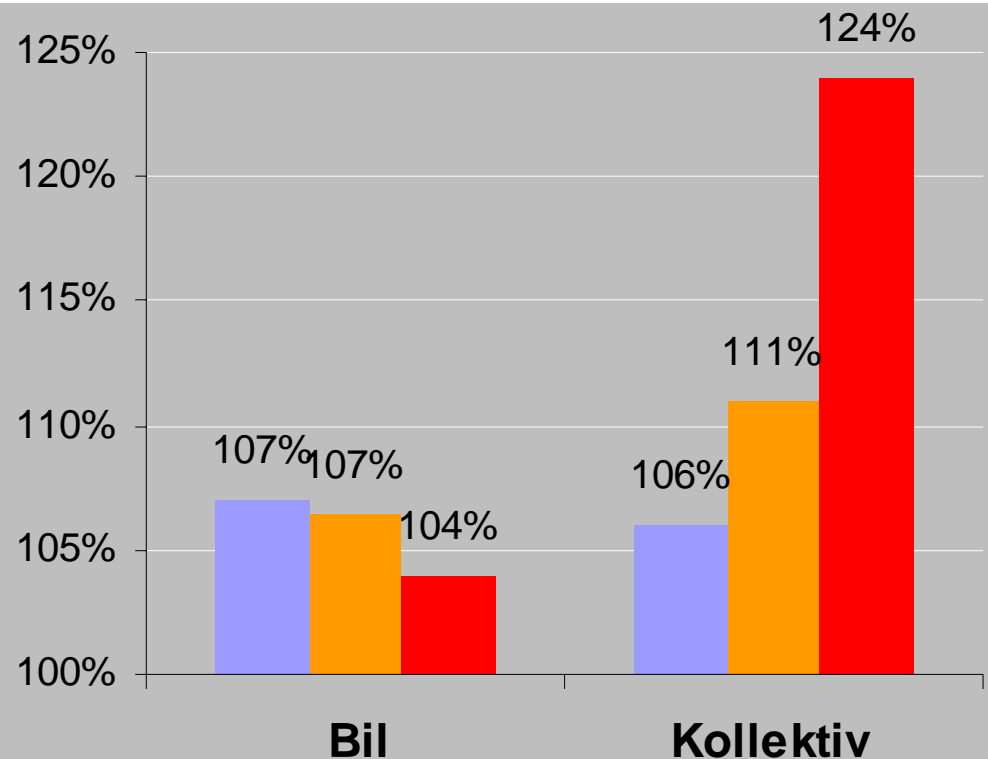
	Kollektiv satsning	
<i>Komponent:</i>	Mellem	Høj
Udbud/frekvens	15% mere A-bus, S-bus, S-tog og regionaltoget. Uændret for øvrige busser og metro	33% mere A-bus, S-bus, S-tog og regionaltoget. Uændret for øvrige busser og metro
Rejsehastighed	Nuværende på alle busser og tog	10 % højere på A- og S-busser, som i dag på øvrige busser. 5% højere på S-tog og regionaltoget. Metro uændret.
Planlægning	Planeftersyn af bussystemet	Planeftersyn af bussystemet og kørselsoptimering
Efterspørgselsrettede initiativer	Fælles markedsføring, realtidsinformation	Fælles massiv markedsføring, realtidsinformation, mobility management mm
Takst	Nuværende prisniveau, dvs. stigning som forbrugerpris	Takstnedsættelse på 25 %, ifht. nuværende (fremskrevet)
Lokalisering	Nybygning ifht. stationer som eksisterende bygningsmasse	Realisering af stationsnærhedsprincipper

**Eksempel:
Kollektiv trafik i
Region Hovedstaden**

Flere kunder i busserne

Hvad virker

- Markedsføring: +5%
- Takster: +5%
- Flere afgang: +3%
- Rejsehastighed: +1%
- Lokalisering: +2%





**Indsatsen:
Kollektiv trafik**

Busserne og sundhed

- **Et godt produkt!**
- **Markedsføring**
 - Målrettet information om busserne til nye kunder
 - Pendlerplaner for virksomheder
 - Erhvervskort
- **Tilpasning af busudbud, ruter, kundegrupper**
- **Brug markedet:
Incitamentskontrakter**

**Øge busbrugen
5 - 15 %**

Men mange cyklister

**Sundhedseffekt
?**

Mere sundhed i daglig transporten: De lavthængende frugter

Cykel

- Korte ture til/fra arbejde eller station
- Skoleelever: skoleveje, vaner

Kollektiv trafik

- Målrettet produkt til (bil)pendlerne
- Erhvervskort

Samlet indsats

- Godt "grundprodukt"
- Mange små tiltag
- Information, information, information



Årlig Transportvaneundersøgelse (TU)

Omfatter

- 15.000 danskere hvert år
- Viden om faktiske transportadfærd
- Data fra 1995 til i dag

DTU-Transport står for indsamlingen